

TIME TABLE

1月



WED

THU

FRI

SAT

SUN

1	2	3	4	5
ボディコンディショニング 11:00~12:30 原田 秀彦 初級 13:00~14:30 原田 秀彦 ポアント 14:30~15:00 原田 秀彦	オープン 10:30~12:00 敷 強 ポアント 12:30~13:15 敷 強 アダージオ(基礎) 13:30~15:00 原田 秀彦 泊 陽平 敷 強 ジュニア基礎 16:30~17:45 熊崎 美奈	オープン 10:30~12:00 泊 陽平 ポアント 12:30~13:15 泊 陽平 アダージオ(初級) 13:30~15:00 原田 秀彦 泊 陽平 近藤徹志 ジュニア基礎 16:30~17:45 原田 秀彦	オープン 10:30~12:00 宮崎 万央里 ポアント 12:30~13:15 宮崎 万央里 アダージオ(中級) 13:30~15:00 原田 秀彦 泊 陽平 近藤徹志 ジュニア基礎 16:30~17:45 縫原 弘子	初級 13:30~15:00 縫原 弘子 ポアント 15:00~15:30 縫原 弘子 コンテンポラリー 16:00~17:30 縫原 弘子

MON

TUE

6	7	8	9	10	11	12
オープン 10:30~12:00 菅生みどり 初級 13:00~14:30 宮崎 万央里 ポアント 14:30~15:00 宮崎 万央里 幼児 15:30~16:15 宮崎 万央里 ジュニアB、C 16:30~17:45 菅生みどり ジュニアA、B 17:45~19:00 菅生みどり 初級 19:30~21:00 喜入 依里	オープン 10:30~12:00 原田 秀彦 ボディコンディショニング 12:30~13:15 原田 秀彦 初級 13:30~15:00 原田 秀彦 幼児 15:30~16:15 浜 里美 ジュニアC 16:30~17:45 浜 里美 ジュニアB 17:45~19:00 大久保真貴子 オープン 19:30~21:00 泊 陽平	オープン 10:30~12:00 菅生みどり 初級 13:00~14:30 浜 里美 ポアント 14:30~15:00 浜 里美 幼児 15:30~16:15 縫原 弘子 ジュニア基礎 16:30~17:45 縫原 弘子 特別ジュニア 17:45~19:15 下村 由理恵 基礎 19:30~21:00 縫原 弘子	オープン 10:30~12:00 敷 強 ピラティス 12:30~13:15 高木 清香 基礎 13:30~15:00 浜 里美 幼児 15:30~16:15 南部 美和 ジュニアC 16:30~17:45 南部 美和 ジュニアB 17:45~19:00 大久保真貴子 オープン 19:30~21:00 下村 由理恵	オープン 10:30~12:00 泊 陽平 初級 13:00~14:30 浜 里美 ポアント 14:30~15:00 浜 里美 幼児 15:30~16:15 浜 里美 ジュニアB、C 16:30~17:45 キャサリン ジュニアA、B 17:45~19:00 キャサリン オープン 19:30~21:00 原田 秀彦	オープン 10:30~12:00 宮崎 万央里 大人からのバレエ 12:30~14:00 宮崎 万央里 幼児 14:30~15:15 キャサリン ジュニアB、C 15:30~16:45 キャサリン ボディコンディショニング 17:00~18:30 原田 秀彦 オープン 19:00~20:30 原田 秀彦 ポアント 20:30~21:00 原田 秀彦	90分バーレッスン 11:00~12:30 左右木 健一 基礎 13:00~14:30 左右木 健一 初級 15:00~16:30 左右木 健一

13

14

15

16

17

18

19

13	14	15	16	17	18	19
オープン 10:30~12:00 浜 里美 初級 13:00~14:30 宮崎 万央里 ポアント 14:30~15:00 宮崎 万央里 幼児 15:30~16:15 宮崎 万央里 ジュニアB、C 16:30~17:45 宮崎 万央里 ジュニアA、B 17:45~19:00 喜入 依里 初級 19:30~21:00 喜入 依里	オープン 10:30~12:00 原田 秀彦 ボディコンディショニング 12:30~13:15 原田 秀彦 初級 13:30~15:00 原田 秀彦 幼児 15:30~16:15 浜 里美 ジュニアC 16:30~17:45 浜 里美 ジュニアB 17:45~19:00 大久保真貴子 オープン 19:30~21:00 泊 陽平	オープン 10:30~12:00 菅生みどり 初級 13:00~14:30 浜 里美 ポアント 14:30~15:00 浜 里美 幼児 15:30~16:15 浜 里美 ジュニア基礎 16:30~17:45 縫原 弘子 特別ジュニア 17:45~19:15 下村 由理恵 基礎 19:30~21:00 縫原 弘子	オープン 10:30~12:00 敷 強 ピラティス 12:30~13:15 高木 清香 基礎 13:30~15:00 宮崎 万央里 幼児 15:30~16:15 宮崎 万央里 ジュニアC 16:30~17:45 宮崎 万央里 ジュニアB 17:45~19:00 大久保真貴子 オープン 19:30~21:00 下村 由理恵	オープン 10:30~12:00 泊 陽平 初級 13:00~14:30 浜 里美 ポアント 14:30~15:00 浜 里美 幼児 15:30~16:15 浜 里美 ジュニアB、C 16:30~17:45 キャサリン ジュニアA、B 17:45~19:00 キャサリン オープン 19:30~21:00 浜 里美	オープン 10:30~12:00 キャサリン 大人からのバレエ 12:30~14:00 キャサリン 幼児 14:30~15:15 キャサリン ジュニアB、C 15:30~16:45 キャサリン オープン 17:00~18:30 菅生みどり ポアント 18:30~19:00 菅生みどり バリエーション 19:30~21:00 菅生みどり	

20

21

22

23

24

25

26

20	21	22	23	24	25	26
オープン 10:30~12:00 菅生みどり 初級 13:00~14:30 宮崎 万央里 ポアント 14:30~15:00 宮崎 万央里 幼児 15:30~16:15 宮崎 万央里 ジュニアB、C 16:30~17:45 熊崎 美奈 ジュニアA、B 17:45~19:00 熊崎 美奈 初級 19:30~21:00 熊崎 美奈	オープン 10:30~12:00 原田 秀彦 ボディコンディショニング 12:30~13:15 原田 秀彦 初級 13:30~15:00 原田 秀彦 幼児 15:30~16:15 浜 里美 ジュニアC 16:30~17:45 浜 里美 ジュニアB 17:45~19:00 大久保真貴子 オープン 19:30~21:00 泊 陽平	オープン 10:30~12:00 菅生みどり 初級 13:00~14:30 浜 里美 ポアント 14:30~15:00 浜 里美 幼児 15:30~16:15 熊崎 美奈 ジュニア基礎 16:30~17:45 熊崎 美奈 特別ジュニア 17:45~19:15 下村 由理恵 基礎 19:30~21:00 縫原 弘子	オープン 10:30~12:00 敷 強 ピラティス 12:30~13:15 高木 清香 基礎 13:30~15:00 熊崎 美奈 幼児 15:30~16:15 熊崎 美奈 ジュニアC 16:30~17:45 熊崎 美奈 ジュニアB 17:45~19:00 大久保真貴子 オープン 19:30~21:00 下村 由理恵	オープン 10:30~12:00 泊 陽平 初級 13:00~14:30 浜 里美 ポアント 14:30~15:00 浜 里美 幼児 15:30~16:15 浜 里美 ジュニアB、C 16:30~17:45 キャサリン ジュニアA、B 17:45~19:00 キャサリン オープン 19:30~21:00 原田 秀彦	オープン 10:30~12:00 宮崎 万央里 大人からのバレエ 12:30~14:00 宮崎 万央里 幼児 14:30~15:15 キャサリン ジュニアB、C 15:30~16:45 キャサリン ボディコンディショニング 17:00~18:30 原田 秀彦 オープン 19:00~20:30 原田 秀彦 ポアント 20:30~21:00 原田 秀彦	初級 13:30~15:00 縫原 弘子 ポアント 15:00~15:30 縫原 弘子 コンテンポラリー 16:00~17:30 縫原 弘子

27

28

29

30

31

27	28	29	30	31
オープン 10:30~12:00 菅生みどり 初級 13:00~14:30 宮崎 万央里 ポアント 14:30~15:00 宮崎 万央里 幼児 15:30~16:15 宮崎 万央里 ジュニアB、C 16:30~17:45 熊崎 美奈 ジュニアA、B 17:45~19:00 熊崎 美奈 初級 19:30~21:00 喜入 依里	オープン 10:30~12:00 原田 秀彦 ボディコンディショニング 12:30~13:15 原田 秀彦 初級 13:30~15:00 原田 秀彦 幼児 15:30~16:15 浜 里美 ジュニアC 16:30~17:45 浜 里美 ジュニアB 17:45~19:00 大久保真貴子 オープン 19:30~21:00 泊 陽平	オープン 10:30~12:00 菅生みどり 初級 13:00~14:30 浜 里美 ポアント 14:30~15:00 浜 里美 幼児 15:30~16:15 熊崎 美奈 ジュニア基礎 16:30~17:45 熊崎 美奈 特別ジュニア 17:45~19:15 下村 由理恵 基礎 19:30~21:00 縫原 弘子	オープン 10:30~12:00 敷 強 ピラティス 12:30~13:15 高木 清香 基礎 13:30~15:00 熊崎 美奈 幼児 15:30~16:15 熊崎 美奈 ジュニアC 16:30~17:45 熊崎 美奈 ジュニアB 17:45~19:00 大久保真貴子 オープン 19:30~21:00 篠原 聖一	オープン 10:30~12:00 泊 陽平 初級 13:00~14:30 浜 里美 ポアント 14:30~15:00 浜 里美 幼児 15:30~16:15 浜 里美 ジュニアB、C 16:30~17:45 キャサリン ジュニアA、B 17:45~19:00 キャサリン オープン 19:30~21:00 原田 秀彦

■スケジュールは変更になる場合がございます。