

SUN

◆ TIME TABLE ◆

12月



MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN	
2		3		4		5		6		7		8	
オープン		オープン		オープン		オープン		オープン		オープン			
10:30~12:00 菅生みどり		10:30~12:00 原田 秀彦		10:30~12:00 菅生みどり		10:30~12:00 教 強		10:30~12:00 西山 裕子		10:30~12:00 糸井 千加子			
初 級		ポディコンディショニング		初 級		ピラティス		初 級		大人からのバレエ			
13:00~14:30 菅生みどり		12:30~13:15 原田 秀彦		13:00~14:30 浜 里美		12:30~13:15 高木 清香		13:00~14:30 浜 里美		12:30~14:00 キャサリン			
ポアント		初 級		ポアント		基 礎		ポアント		幼 児			
14:30~15:00 菅生みどり		13:30~15:00 原田 秀彦		14:30~15:00 浜 里美		13:30~15:00 熊崎 美奈		14:30~15:00 浜 里美		14:30~15:15 キャサリン			
幼 児		幼 児		幼 児		幼 児		幼 児		ジュニアB			
15:30~16:15 宮崎 万央里		15:30~16:15 キャサリン		15:30~16:15 熊崎 美奈		15:30~16:15 南部 美和		15:30~16:15 浜 里美		15:30~16:45 キャサリン			
ジュニアB		ジュニアB		ジュニアB		ジュニアB		ジュニアB		基 礎			
16:30~17:45 熊崎 美奈		16:30~17:45 大久保真貴子		16:30~17:45 熊崎 美奈		16:30~17:45 南部 美和		16:30~17:45 浜 里美		17:00~18:30 縫原 弘子			
ジュニアA		ジュニアA		ジュニアA		ジュニアA		ジュニアA		オープン			
17:45~19:00 熊崎 美奈		17:45~19:00 キャサリン		17:45~19:00 篠原 聖一		17:45~19:00 大久保真貴子		17:45~19:00 キャサリン		19:00~20:30 縫原 弘子			
初 級		オープン		基 礎		オープン		オープン		ポアント			
19:30~21:00 喜入 依里		19:30~21:00 キャサリン		19:30~21:00 縫原 弘子		19:30~21:00 篠原 聖一		19:30~21:00 キャサリン		20:30~21:00 縫原 弘子			
9		10		11		12		13		14		15	
オープン		オープン		オープン		オープン		オープン		オープン		基礎	
10:30~12:00 糸井 千加子		10:30~12:00 原田 秀彦		10:30~12:00 菅生みどり		10:30~12:00 教 強		10:30~12:00 泊 陽平		10:30~12:00 糸井 千加子		10:30~11:30 田中 紀行	
初 級		ポディコンディショニング		初 級		ピラティス		初 級		大人からのバレエ		トレーニング	
13:00~14:30 宮崎 万央里		12:30~13:15 原田 秀彦		13:00~14:30 浜 里美		12:30~13:15 高木 清香		13:00~14:30 浜 里美		12:30~14:00 糸井 千加子		11:45~12:45 田中 紀行	
ポアント		初 級		ポアント		基 礎		ポアント		幼 児		コンテンポラリー	
14:30~15:00 宮崎 万央里		13:30~15:00 原田 秀彦		14:30~15:00 浜 里美		13:30~15:00 熊崎 美奈		14:30~15:00 浜 里美		14:30~15:15 キャサリン		13:30~15:00 縫原 弘子	
幼 児		幼 児		幼 児		幼 児		幼 児		ジュニアB			
15:30~16:15 宮崎 万央里		15:30~16:15 キャサリン		15:30~16:15 熊崎 美奈		15:30~16:15 熊崎 美奈		15:30~16:15 浜 里美		15:30~16:45 キャサリン			
ジュニアB		ジュニアB		ジュニアB		ジュニアB		ジュニアB		ポディコンディショニング			
16:30~17:45 熊崎 美奈		16:30~17:45 大久保真貴子		16:30~17:45 熊崎 美奈		16:30~17:45 熊崎 美奈		16:30~17:45 原田 秀彦		17:00~18:30 原田 秀彦			
ジュニアA		ジュニアA		ジュニアA		ジュニアA		ジュニアA		オープン			
17:45~19:00 熊崎 美奈		17:45~19:00 キャサリン		17:45~19:00 下村 由理恵		17:45~19:00 大久保真貴子		17:45~19:00 原田 秀彦		19:00~20:30 原田 秀彦			
初 級		オープン		基 礎		オープン		オープン		ポアント			
19:30~21:00 浜 里美		19:30~21:00 泊 陽平		19:30~21:00 縫原 弘子		19:30~21:00 下村 由理恵		19:30~21:00 原田 秀彦		20:30~21:00 原田 秀彦			
16		17		18		19		20		21		22	
オープン		オープン		オープン		オープン		オープン		オープン			
10:30~12:00 菅生みどり		10:30~12:00 原田 秀彦		10:30~12:00 菅生みどり		10:30~12:00 教 強		10:30~12:00 泊 陽平		10:30~12:00 宮崎 万央里			
初 級		ポディコンディショニング		初 級		ピラティス		初 級		大人からのバレエ			
13:00~14:30 宮崎 万央里		12:30~13:15 原田 秀彦		13:00~14:30 浜 里美		12:30~13:15 高木 清香		13:00~14:30 浜 里美		12:30~14:00 宮崎 万央里			
ポアント		初 級		ポアント		基 礎		ポアント		幼 児		ストレッチ	
14:30~15:00 宮崎 万央里		13:30~15:00 原田 秀彦		14:30~15:00 浜 里美		13:30~15:00 熊崎 美奈		14:30~15:00 浜 里美		14:30~15:15 キャサリン		13:30~14:30 縫原 弘子	
幼 児		幼 児		幼 児		幼 児		幼 児		ジュニアB		基 礎	
15:30~16:15 宮崎 万央里		15:30~16:15 キャサリン		15:30~16:15 熊崎 美奈		15:30~16:15 熊崎 美奈		15:30~16:15 浜 里美		15:30~16:45 キャサリン		14:30~15:15 縫原 弘子	
ジュニアB		ジュニアB		ジュニアB		ジュニアB		ジュニアB		基 礎		コンテンポラリー	
16:30~17:45 熊崎 美奈		16:30~17:45 大久保真貴子		16:30~17:45 熊崎 美奈		16:30~17:45 熊崎 美奈		16:30~17:45 原田 秀彦		17:00~18:30 縫原 弘子		16:00~17:30 縫原 弘子	
ジュニアA		ジュニアA		ジュニアA		ジュニアA		ジュニアA		オープン			
17:45~19:00 熊崎 美奈		17:45~19:00 キャサリン		17:45~19:00 下村 由理恵		17:45~19:00 大久保真貴子		17:45~19:00 原田 秀彦		19:00~20:30 縫原 弘子			
初 級		オープン		基 礎		オープン		オープン		ポアント			
19:30~21:00 喜入 依里		19:30~21:00 泊 陽平		19:30~21:00 縫原 弘子		19:30~21:00 下村 由理恵		19:30~21:00 原田 秀彦		20:30~21:00 縫原 弘子			
23		24		25		26		27		28		29	
オープン		オープン				オープン		オープン		オープン			
10:30~12:00 菅生みどり		10:30~12:00 原田 秀彦				10:30~12:00 菅生みどり		10:30~12:00 泊 陽平		10:30~12:00 糸井 千加子			
初 級		ポディコンディショニング				ピラティス		初 級		大人からのバレエ			
13:00~14:30 宮崎 万央里		12:30~13:15 原田 秀彦				12:30~13:15 高木 清香		13:00~14:30 浜 里美		12:30~14:00 糸井 千加子			
ポアント		初 級				基 礎		ポアント		幼 児			
14:30~15:00 宮崎 万央里		13:30~15:00 原田 秀彦				13:30~15:00 熊崎 美奈		14:30~15:00 浜 里美		14:30~15:15 キャサリン			
幼 児		幼 児				幼 児		幼 児		ジュニアB			
15:30~16:15 宮崎 万央里		15:30~16:15 キャサリン				15:30~16:15 熊崎 美奈		15:30~16:15 浜 里美		15:30~16:45 キャサリン			
ジュニアB		ジュニアB				ジュニアB		ジュニアB		ポディコンディショニング			
16:30~17:45 熊崎 美奈		16:30~17:45 大久保真貴子				16:30~17:45 熊崎 美奈		16:30~17:45 原田 秀彦		17:00~18:30 原田 秀彦			
ジュニアA		ジュニアA				ジュニアA		ジュニアA		オープン			
17:45~19:00 熊崎 美奈		17:45~19:00 キャサリン				17:45~19:00 熊崎 美奈		17:45~19:00 原田 秀彦		19:00~20:30 原田 秀彦			
初 級		オープン				オープン		オープン		ポアント			
19:30~21:00 喜入 依里		19:30~21:00 泊 陽平				19:30~21:00 下村 由理恵		19:30~21:00 原田 秀彦		20:30~21:00 原田 秀彦			
30		31											
ポディコンディショニング		ポディコンディショニング											
11:00~12:30 原田 秀彦		11:00~12:30 原田 秀彦											
初 級		初 級											
13:00~14:30 原田 秀彦		13:00~14:30 原田 秀彦											
ポアント		ポアント											
14:30~15:00 原田 秀彦		14:30~15:00 原田 秀彦											

■スケジュールは変更になる場合がございます