3 月



ジュニア基礎 10:00~11:15 熊崎 美奈 11:30~12:45 熊崎 美奈

| MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | |
|--------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| オープン | オープン | オープン | オープン | オープン | オープン | |
| 10:30~12:00 宮嵜 万央里 | 10:30~12:00 原田 秀彦 | 10:30~12:00 菅生みどり | 10:30~12:00 敖 强 | 10:30~12:00 泊 陽平 | 10:30~12:00 宮嵜 万央里 | |
| 初 級 | ボディコンディショニング | 初級 | ピラティス | 初 級 | 大人からのバレエ | |
| 13:00~14:30 宮嵜 万央里 | 12:30~13:15 原田 秀彦 | 13:00~14:30 浜 里美 | 12:30~13:15 | 13:00~14:30 浜 里美 | 12:30~14:00 宮嵜 万央里 | |
| ポアント | 基礎 | ポアント | 基礎 | ポアント | 幼児 | 初級 |
| 14:30~15:00 宮嵜 万央里 | 13:30~15:00 原田 秀彦 | 14:30~15:00 浜 里美 | 13:30~15:00 熊崎 美奈 | 14:30~15:00 浜 里美 | 14:30~15:15 キャサリン | 14:30~16:00 縫原 弘子 |
| 幼児 | 幼児 | 幼児 | 幼児 | 幼児 | ジュニアB、C | ポアント |
| 15:30~16:15 宮嵜 万央里 | 15:30~16:15 | 15:30~16:15 熊崎 美奈 | 15:30~16:15 熊崎 美奈 | 15:30~16:15 浜 里美 | 15:30~16:45 キャサリン | 16:00~16:30 縫原 弘子 |
| ジュニアB、C | ジュニアC | ジュニア基礎 | ジュニアC | ジュニアB、C | ボディコンディショニング | コンテンポラリー |
| 16:30~17:45 熊崎 美奈 | 16:30~17:45 浜 里美 | 16:30~17:45 熊崎 美奈 | 16:30~17:45 熊崎 美奈 | 16:30~17:45 キャサリン | 17:00~18:30 原田 秀彦 | 17:00~18:30 縫原 弘子 |
| ジュニアA、B | ジュニアB | ジュニアA | ジュニアB | ジュニアA、B | オープン | |
| 17:45~19:00 熊崎 美奈 | 17:45~19:00 大久保真貴子 | 17:45~19:00 縫原 弘子 | 17:45~19:00 大久保真貴子 | 17:45~19:00 キャサリン | 19:00~20:30 原田 秀彦 | |
| 初 級 | オープン | 基礎 | オープン | 初 級 | ポアント | |
| 19:30~21:00 熊崎 美奈 | 19:30~21:00 泊 陽平 | 19:30~21:00 縫原 弘子 | 19:30~21:00 喜入 依里 | 19:30~21:00 原田 秀彦 | 20:30~21:00 原田 秀彦 | |
| | | | | | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | | | | |

| | 4月 報又 | オープジ | 基 啶 | オープン | 1 4以 4以 | ホアント | |
|----|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|--------------------|
| 19 | 1:30~21:00 熊崎 美奈 | 19:30~21:00 泊 陽平 | 19:30~21:00 縫原 弘子 | 19:30~21:00 喜入 依里 | 19:30~21:00 原田 秀彦 | 20:30~21:00 原田 秀彦 | |
| | | | | | | | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | オープン | オープン | オープン | オープン | オープン | オープン | 90分バーレッスン |
| 10 |):30~12:00 宮嵜 万央里 | 10:30~12:00 原田 秀彦 | 10:30~12:00 菅生みどり | 10:30~12:00 敖 强 | 10:30~12:00 泊 陽平 | 10:30~12:00 宮嵜 万央里 | 11:00~12:30 左右木 健一 |
| | 初級 | ボディコンディショニング | 初 級 | | 初 級 | 大人からのバレエ | 基礎 |
| 13 | 3:00~14:30 宮嵜 万央里 | 12:30~13:15 原田 秀彦 | 13:00~14:30 | | 13:00~14:30 浜 里美 | 12:30~14:00 宮嵜 万央里 | 13:00~14:30 左右木 健一 |
| | ポアント | 基礎 | ポアント | 基一礎 | ポアント | 幼児 | 初級 |
| 14 | :30~15:00 宮嵜 万央里 | 13:30~15:00 原田 秀彦 | 14:30~15:00 浜 里美 | 13:30~15:00 熊崎 美奈 | 14:30~15:00 浜 里美 | 14:30~15:15 キャサリン | 15:00~16:30 左右木 健一 |
| | 幼児 | 幼児 | 幼児 | 幼児 | 幼児 | ジュニアB、C | |
| 15 | 5:30~16:15 宮嵜 万央里 | 15:30~16:15 | 15:30~16:15 熊崎 美奈 | 15:30~16:15 熊崎 美奈 | 15:30~16:15 浜 里美 | 15:30~16:45 キャサリン | |
| | ジュニアB、C | ジュニアC | ジュニア基礎 | ジュニアC | ジュニアB、C | ボディコンディショニング | |
| 16 | 5:30~17:45 熊崎 美奈 | 16:30~17:45 | 16:30~17:45 熊崎 美奈 | 16:30~17:45 熊崎 美奈 | 16:30~17:45 キャサリン | 17:00~18:30 原田 秀彦 | |
| | ジュニアA、B | ジュニアB | ジュニアA | ジュニアB | ジュニアA、B | オープン | |
| 17 | 1:45~19:00 熊崎 美奈 | 17:45~19:00 大久保真貴子 | 17:45~19:00 縫原 弘子 | 17:45~19:00 大久保真貴子 | 17:45~19:00 キャサリン | 19:00~20:30 原田 秀彦 | |
| | 初級 | オープン | 基礎 | オープン | 初 級 | ポアント | |
| 19 | 1:30~21:00 熊崎 美奈 | 19:30~21:00 泊 陽平 | 19:30~21:00 縫原 弘子 | 19:30~21:00 近藤 徹志 | 19:30~21:00 原田 秀彦 | 20:30~21:00 原田 秀彦 | |
| | | · | · | · | · | · | · |

| 幼児 | 幼児 | 幼児 | 幼児 | 幼児 | ジュニアB、C | |
|--------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| 15:30~16:15 宮嵜 万央里 | 15:30~16:15 浜 里美 | 15:30~16:15 熊崎 美奈 | 15:30~16:15 熊崎 美奈 | 15:30~16:15 浜 里美 | 15:30~16:45 キャサリン | |
| ジュニアB、C | ジュニアC | ジュニア基礎 | ジュニアC | ジュニアB、C | ボディコンディショニング | |
| 16:30~17:45 熊崎 美奈 | 16:30~17:45 | 16:30~17:45 熊崎 美奈 | 16:30~17:45 熊崎 美奈 | 16:30~17:45 キャサリン | 17:00~18:30 原田 秀彦 | |
| ジュニアA、B | ジュニアB | ジュニアA | ジュニアB | ジュニアA、B | オープン | |
| 17:45~19:00 熊崎 美奈 | 17:45~19:00 大久保真貴子 | 17:45~19:00 縫原 弘子 | 17:45~19:00 大久保真貴子 | 17:45~19:00 キャサリン | 19:00~20:30 原田 秀彦 | |
| 初 級 | オープン | 基礎 | オープン | 初 級 | ポアント | |
| 19:30~21:00 熊崎 美奈 | 19:30~21:00 泊 陽平 | 19:30~21:00 縫原 弘子 | 19:30~21:00 近藤 徹志 | 19:30~21:00 原田 秀彦 | 20:30~21:00 原田 秀彦 | |
| | | | | | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| オープン | オープン | オープン | オープン | オープン | オープン | ジュニア基礎 |
| 10:30~12:00 宮嵜 万央里 | 10:30~12:00 原田 秀彦 | 10:30~12:00 菅生みどり | 10:30~12:00 敖 强 | 10:30~12:00 泊 陽平 | 10:30~12:00 宮嵜 万央里 | 10:00~11:15 熊崎 美奈 |
| 初級 | ボディコンディショニング | 初級 | ピラティス | 初級 | 大人からのバレエ | コンクール |
| 13:00~14:30 宮嵜 万央里 | 12:30~13:15 原田 秀彦 | 13:00~14:30 | 12:30~13:15 | 13:00~14:30 | 12:30~14:00 宮嵜 万央里 | 11:30~12:45 熊崎 美奈 |
| ポアント | 基礎 | ポアント | 基礎 | ポアント | 幼児 | 初、級 |
| 14:30~15:00 宮嵜 万央里 | 13:30~15:00 原田 秀彦 | 14:30~15:00 浜 里美 | 13:30~15:00 浜 里美 | 14:30~15:00 浜 里美 | 14:30~15:15 キャサリン | 13:30~15:00 縫原 弘子 |
| 幼児 | 幼児 | 幼児 | 幼児 | 幼児 | ジュニアB、C | ポアント |
| 15:30~16:15 宮嵜 万央里 | 15:30~16:15 熊崎 美奈 | 15:30~16:15 熊崎 美奈 | 15:30~16:15 | 15:30~16:15 | 15:30~16:45 キャサリン | 15:00~15:30 縫原 弘子 |
| ジュニアB、C | ジュニアC | ジュニア基礎 | ジュニアC | ジュニアB、C | ボディコンディショニング | コンテンポラリー |
| 16:30~17:45 熊崎 美奈 | 16:30~17:45 熊崎 美奈 | 16:30~17:45 熊崎 美奈 | 16:30~17:45 | 16:30~17:45 キャサリン | 17:00~18:30 原田 秀彦 | 16:00~17:30 縫原 弘子 |
| ジュニアA、B | ジュニアB | ジュニアA | ジュニアB | ジュニアA、B | オープン | |
| 17:45~19:00 熊崎 美奈 | 17:45~19:00 大久保真貴子 | 17:45~19:00 縫原 弘子 | 17:45~19:00 大久保真貴子 | 17:45~19:00 キャサリン | 19:00~20:30 原田 秀彦 | |
| 初級 | オープン | 基礎 | オープン | 初級 | ポアント | |
| 19:30~21:00 熊崎 美奈 | 19:30~21:00 泊 陽平 | 19:30~21:00 縫原 弘子 | 19:30~21:00 近藤 徹志 | 19:30~21:00 原田 秀彦 | 20:30~21:00 原田 秀彦 | |

| 19:30~21:00 熊崎 美奈 | 19:30~21:00 泊 陽平 | 19:30~21:00 縫原 弘子 | 19:30~21:00 近藤 徹志 | 19:30~21:00 原田 秀彦 | 20:30~21:00 原田 秀彦 | |
|--------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|----|
| 00 | 0.4 | O.F. | 0.0 | 07 | 20 | 00 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| オープン | オープン | オープン | オープン | オープン | オープン | |
| 10:30~12:00 宮嵜 万央里 | 10:30~12:00 原田 秀彦 | 10:30~12:00 菅生みどり | 10:30~12:00 敖 强 | 10:30~12:00 泊 陽平 | 10:30~12:00 宮嵜 万央里 | |
| 初級 | ボディコンディショニング | 初級 | ピラティス | 初級 | 大人からのバレエ | |
| 13:00~14:30 宮嵜 万央里 | 12:30~13:15 原田 秀彦 | 13:00~14:30 | 12:30~13:15 髙木 清香 | 13:00~14:30 浜 里美 | 12:30~14:00 宮嵜 万央里 | |
| ポアント | 基礎 | ポアント | 基礎 | ポアント | 幼児 | |
| 14:30~15:00 宮嵜 万央里 | 13:30~15:00 原田 秀彦 | 14:30~15:00 浜 里美 | 13:30~15:00 熊崎 美奈 | 14:30~15:00 浜 里美 | 14:30~15:15 キャサリン | |
| 幼児 | 幼児 | 幼児 | 幼児 | 幼児 | ジュニアB、C | |
| 15:30~16:15 宮嵜 万央里 | 15:30~16:15 | 15:30~16:15 熊崎 美奈 | 15:30~16:15 熊崎 美奈 | 15:30~16:15 浜 里美 | 15:30~16:45 キャサリン | |
| ジュニアB、C | ジュニアC | ジュニア基礎 | ジュニアC | ジュニアB、C | ボディコンディショニング | |
| 16:30~17:45 熊崎 美奈 | 16:30~17:45 | 16:30~17:45 熊崎 美奈 | 16:30~17:45 熊崎 美奈 | 16:30~17:45 キャサリン | 17:00~18:30 原田 秀彦 | |
| ジュニアA、B | ジュニアB | ジュニアA | ジュニアB | ジュニアA、B | オープン | |
| 17:45~19:00 熊崎 美奈 | 17:45~19:00 大久保真貴子 | 17:45~19:00 縫原 弘子 | 17:45~19:00 大久保真貴子 | 17:45~19:00 キャサリン | 19:00~20:30 原田 秀彦 | |
| 初級 | オープン | 基礎 | オープン | 初 級 | ポアント | |
| 19:30~21:00 熊崎 美奈 | 19:30~21:00 泊 陽平 | 19:30~21:00 縫原 弘子 | 19:30~21:00 喜入 依里 | 19:30~21:00 原田 秀彦 | 20:30~21:00 原田 秀彦 | |

| 30 | 31 |
|--------------------|--------------------|
| オープン | オープン |
| 10:30~12:00 宮嵜 万央里 | 10:30~12:00 原田 秀彦 |
| 初 級 | ボディコンディショニング |
| 13:00~14:30 宮嵜 万央里 | 12:30~13:15 原田 秀彦 |
| ポアント | 基礎 |
| 14:30~15:00 宮嵜 万央里 | 13:30~15:00 原田 秀彦 |
| 幼児 | 幼児 |
| 15:30~16:15 宮嵜 万央里 | 15:30~16:15 浜 里美 |
| ジュニアB、C | ジュニアC |
| 16:30~17:45 熊崎 美奈 | 16:30~17:45 |
| ジュニアA、B | ジュニアB |
| 17:45~19:00 熊崎 美奈 | 17:45~19:00 大久保真貴子 |
| 初 級 | オープン |
| 19:30~21:00 熊崎 美奈 | 19:30~21:00 泊 陽平 |