

12月



TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

1	
オープン(中級)	
10:30~12:00	原田 秀彦
ボディコンディショニング	
12:30~13:15	原田 秀彦
基礎	
13:30~15:00	原田 秀彦
ジュニアC	
16:30~17:45	宮益 万央里
ジュニアB	
17:45~19:00	大久保真貴子
オープン(中級)	
19:30~21:00	泊 陽平

2	
オープン(中上級)	
10:30~12:00	菅生みどり
初級	
13:00~14:30	浜 里美
ポアント	
14:30~15:00	浜 里美
幼児	
15:30~16:15	熊崎 美奈
ジュニア基礎	
16:30~17:45	熊崎 美奈
ジュニアA	
17:45~19:00	縫原 弘子
基礎	
19:30~21:00	縫原 弘子

3	
オープン(上級)	
10:30~12:00	敷 強
ピラティス	
12:30~13:15	高木 清香
基礎	
13:30~15:00	熊崎 美奈
ジュニアC	
16:30~17:45	熊崎 美奈
ジュニアB	
17:45~19:00	大久保真貴子
オープン(中級)	
19:30~21:00	喜入 依里

4	
オープン(中級)	
10:30~12:00	泊 陽平
初級	
13:00~14:30	浜 里美
ポアント	
14:30~15:00	浜 里美
幼児	
15:30~16:15	浜 里美
ジュニアB、C	
16:30~17:45	キャサリン
ジュニアA	
17:45~19:00	キャサリン
初級	
19:30~21:00	喜入 依里

5	
オープン(初中級)	
10:30~12:00	宮益 万央里
大人からのバレエ	
12:30~14:00	宮益 万央里
幼児	
14:30~15:15	キャサリン
ジュニアB、C	
15:30~16:45	キャサリン
基礎	
17:00~18:30	縫原 弘子
オープン(中級)	
19:00~20:30	縫原 弘子
ポアント	
20:30~21:00	縫原 弘子

6	
特別ジュニア	
13:30~15:00	下村 由理恵

MON

7	
大人からのバレエ	
10:30~12:00	浜 里美
初級	
13:00~14:30	宮益 万央里
ポアント	
14:30~15:00	宮益 万央里
幼児	
15:30~16:15	宮益 万央里
ジュニアB、C	
16:30~17:45	熊崎 美奈
ジュニアA、B	
17:45~19:00	熊崎 美奈
初級	
19:30~21:00	熊崎 美奈

8	
オープン(中級)	
10:30~12:00	原田 秀彦
ボディコンディショニング	
12:30~13:15	原田 秀彦
基礎	
13:30~15:00	原田 秀彦
ジュニアC	
16:30~17:45	宮益 万央里
ジュニアB	
17:45~19:00	大久保真貴子
オープン(中級)	
19:30~21:00	泊 陽平

9	
オープン(中上級)	
10:30~12:00	菅生みどり
初級	
13:00~14:30	浜 里美
ポアント	
14:30~15:00	浜 里美
幼児	
15:30~16:15	熊崎 美奈
ジュニア基礎	
16:30~17:45	熊崎 美奈
ジュニアA	
17:45~19:00	縫原 弘子
基礎	
19:30~21:00	縫原 弘子

10	
オープン(上級)	
10:30~12:00	敷 強
ピラティス	
12:30~13:15	高木 清香
基礎	
13:30~15:00	熊崎 美奈
ジュニアC	
16:30~17:45	熊崎 美奈
ジュニアB	
17:45~19:00	大久保真貴子
オープン(中級)	
19:30~21:00	縫原 弘子

11	
オープン(中級)	
10:30~12:00	泊 陽平
初級	
13:00~14:30	浜 里美
ポアント	
14:30~15:00	浜 里美
幼児	
15:30~16:15	浜 里美
ジュニアB、C	
16:30~17:45	キャサリン
ジュニアA	
17:45~19:00	キャサリン
初級	
19:30~21:00	原田 秀彦

12	
オープン(初中級)	
10:30~12:00	宮益 万央里
大人からのバレエ	
12:30~14:00	宮益 万央里
幼児	
14:30~15:15	キャサリン
ジュニアB、C	
15:30~16:45	キャサリン
ボディコンディショニング	
17:00~18:30	原田 秀彦
オープン(中級)	
19:00~20:30	原田 秀彦
ポアント	
20:30~21:00	原田 秀彦

13	
初級	
13:30~15:00	縫原 弘子
ポアント	
15:00~15:30	縫原 弘子
コンテンポラリー	
16:00~17:30	縫原 弘子

14	
大人からのバレエ	
10:30~12:00	浜 里美
初級	
13:00~14:30	宮益 万央里
ポアント	
14:30~15:00	宮益 万央里
幼児	
15:30~16:15	宮益 万央里
ジュニアB、C	
16:30~17:45	熊崎 美奈
ジュニアA、B	
17:45~19:00	熊崎 美奈
初級	
19:30~21:00	熊崎 美奈

15	
オープン(中級)	
10:30~12:00	原田 秀彦
ボディコンディショニング	
12:30~13:15	原田 秀彦
基礎	
13:30~15:00	原田 秀彦
ジュニアC	
16:30~17:45	宮益 万央里
ジュニアB	
17:45~19:00	大久保真貴子
オープン(中級)	
19:30~21:00	泊 陽平

16	
オープン(中上級)	
10:30~12:00	菅生みどり
初級	
13:00~14:30	浜 里美
ポアント	
14:30~15:00	浜 里美
幼児	
15:30~16:15	熊崎 美奈
ジュニア基礎	
16:30~17:45	熊崎 美奈
ジュニアA	
17:45~19:00	縫原 弘子
基礎	
19:30~21:00	縫原 弘子

17	
オープン(上級)	
10:30~12:00	敷 強
ピラティス	
12:30~13:15	高木 清香
基礎	
13:30~15:00	熊崎 美奈
ジュニアC	
16:30~17:45	熊崎 美奈
ジュニアB	
17:45~19:00	大久保真貴子
オープン(中級)	
19:30~21:00	喜入 依里

18	
オープン(中級)	
10:30~12:00	泊 陽平
初級	
13:00~14:30	浜 里美
ポアント	
14:30~15:00	浜 里美
幼児	
15:30~16:15	浜 里美
ジュニアB、C	
16:30~17:45	キャサリン
ジュニアA	
17:45~19:00	キャサリン
初級	
19:30~21:00	原田 秀彦

19	
オープン(初中級)	
10:30~12:00	宮益 万央里
大人からのバレエ	
12:30~14:00	宮益 万央里
幼児	
14:30~15:15	キャサリン
ジュニアB、C	
15:30~16:45	キャサリン
ボディコンディショニング	
17:00~18:30	原田 秀彦
オープン(中級)	
19:00~20:30	原田 秀彦
ポアント	
20:30~21:00	原田 秀彦

20	
特別ジュニア	
14:30~16:00	下村 由理恵

21	
大人からのバレエ	
10:30~12:00	浜 里美
初級	
13:00~14:30	宮益 万央里
ポアント	
14:30~15:00	宮益 万央里
幼児	
15:30~16:15	宮益 万央里
ジュニアB、C	
16:30~17:45	熊崎 美奈
ジュニアA、B	
17:45~19:00	熊崎 美奈
初級	
19:30~21:00	熊崎 美奈

22	
オープン(中級)	
10:30~12:00	原田 秀彦
ボディコンディショニング	
12:30~13:15	原田 秀彦
基礎	
13:30~15:00	原田 秀彦

23	
The 4th Concert アテルバレエスタジオ発表会	
	

24	
オープン(上級)	
10:30~12:00	敷 強
ピラティス	
12:30~13:15	高木 清香
基礎	
13:30~15:00	熊崎 美奈
大掃除	
ジュニアC	
16:30~17:45	熊崎 美奈
ジュニアB	
17:45~19:00	大久保真貴子
オープン(中級)	
19:30~21:00	縫原 弘子

25	
オープン(中級)	
10:30~12:00	泊 陽平
初級	
13:00~14:30	浜 里美
ポアント	
14:30~15:00	浜 里美
幼児	
15:30~16:15	浜 里美
ジュニアB、C	
16:30~17:45	キャサリン
ジュニアA	
17:45~19:00	キャサリン
初級	
19:30~21:00	原田 秀彦

26	
オープン(初中級)	
10:30~12:00	宮益 万央里
大人からのバレエ	
12:30~14:00	宮益 万央里
幼児	
14:30~15:15	キャサリン
ジュニアB、C	
15:30~16:45	キャサリン
ボディコンディショニング	
17:00~18:30	原田 秀彦
オープン(中級)	
19:00~20:30	原田 秀彦
ポアント	
20:30~21:00	原田 秀彦

27	
初級	
13:30~15:00	縫原 弘子
ポアント	
15:00~15:30	縫原 弘子
コンテンポラリー	
16:00~17:30	縫原 弘子

28	
大人からのバレエ	
10:30～12:00	浜 里美
初 級	
13:00～14:30	宮寄 万央里
ポアント	
14:30～15:00	宮寄 万央里
幼 児	
15:30～16:15	宮寄 万央里
ジュニアB、C	
16:30～17:45	キャサリン
ジュニアA、B	
17:45～19:00	キャサリン
初 級	
19:30～21:00	近藤 徹夫