

◆ TIME TABLE ◆

9 月



TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

1
オープン
10:30~12:00 原田 秀彦
ポディコンディショニング
12:30~13:15 原田 秀彦
基礎
13:30~15:00 原田 秀彦
ポアント
幼児
ジュニアC
16:30~17:45 宮崎 万央里
ジュニアB
17:45~19:00 大久保真貴子
オープン
19:30~21:00 泊 陽平

2
オープン
10:30~12:00 菅生みどり
初級
13:00~14:30 浜 里美
ポアント
14:30~15:00 浜 里美
幼児
15:30~16:15 熊崎 美奈
ジュニア基礎
16:30~17:45 熊崎 美奈
ジュニアB
17:45~19:00 熊崎 美奈
基礎
19:30~21:00 熊崎 美奈

3
オープン
10:30~12:00 敷 強
ピラティス
12:30~13:15 高木 清香
基礎
13:30~15:00 熊崎 美奈
ジュニアC
16:30~17:45 熊崎 美奈
ジュニアB
17:45~19:00 大久保真貴子
オープン
19:30~21:00 喜入 依里

4
オープン
10:30~12:00 泊 陽平
初級
13:00~14:30 浜 里美
ポアント
14:30~15:00 浜 里美
幼児
15:30~16:15 浜 里美
ジュニアB、C
16:30~17:45 宮崎 万央里
ジュニアA、B
17:45~19:00 宮崎 万央里
初級
19:30~21:00 原田 秀彦

5
オープン
10:30~12:00 宮崎 万央里
大人からのバレエ
12:30~14:00 宮崎 万央里
幼児
14:30~15:15 菅生みどり
ジュニアB、C
15:30~16:45 菅生みどり
ポディコンディショニング
17:00~18:30 原田 秀彦
オープン
19:00~20:30 原田 秀彦
ポアント
20:30~21:00 原田 秀彦

6
オープン
10:30~12:00 宮崎 万央里
大人からのバレエ
12:30~14:00 宮崎 万央里
幼児
14:30~15:15 菅生みどり
ジュニアB、C
15:30~16:45 菅生みどり
ポディコンディショニング
17:00~18:30 原田 秀彦
オープン
19:00~20:30 原田 秀彦
ポアント
20:30~21:00 原田 秀彦

MON

7
大人からのバレエ
10:30~12:00 浜 里美
初級
13:00~14:30 宮崎 万央里
ポアント
14:30~15:00 宮崎 万央里
幼児
15:30~16:15 宮崎 万央里
ジュニアB、C
16:30~17:45 熊崎 美奈
ジュニアA、B
17:45~19:00 熊崎 美奈
初級
19:30~21:00 熊崎 美奈

8
オープン(中級)
10:30~12:00 原田 秀彦
ポディコンディショニング
12:30~13:15 原田 秀彦
基礎
13:30~15:00 原田 秀彦
ジュニアC
16:30~17:45 宮崎 万央里
ジュニアB
17:45~19:00 大久保真貴子
オープン(中級)
19:30~21:00 泊 陽平

9
オープン(中上級)
10:30~12:00 菅生みどり
初級
13:00~14:30 浜 里美
ポアント
14:30~15:00 浜 里美
幼児
15:30~16:15 熊崎 美奈
ジュニア基礎
16:30~17:45 熊崎 美奈
ジュニアA
17:45~19:00 熊崎 美奈
基礎
19:30~21:00 熊崎 美奈

10
オープン(上級)
10:30~12:00 敷 強
ピラティス
12:30~13:15 高木 清香
基礎
13:30~15:00 熊崎 美奈
ジュニアC
16:30~17:45 熊崎 美奈
ジュニアB
17:45~19:00 大久保真貴子
オープン(中級)
19:30~21:00 喜入 依里

11
オープン(中級)
10:30~12:00 泊 陽平
初級
13:00~14:30 浜 里美
ポアント
14:30~15:00 浜 里美
幼児
15:30~16:15 浜 里美
ジュニアB、C
16:30~17:45 キャサリン
ジュニアA
17:45~19:00 キャサリン
初級
19:30~21:00 原田 秀彦

12
オープン(初中級)
10:30~12:00 宮崎 万央里
大人からのバレエ
12:30~14:00 宮崎 万央里
幼児
14:30~15:15 キャサリン
ジュニアB、C
15:30~16:45 キャサリン
ポディコンディショニング
17:00~18:30 原田 秀彦
オープン(中級)
19:00~20:30 原田 秀彦
ポアント
20:30~21:00 原田 秀彦

13
特別ジュニア
13:30~15:00 下村由理恵

14
大人からのバレエ
10:30~12:00 浜 里美
初級
13:00~14:30 宮崎 万央里
ポアント
14:30~15:00 宮崎 万央里
幼児
15:30~16:15 宮崎 万央里
ジュニアB、C
16:30~17:45 熊崎 美奈
ジュニアA、B
17:45~19:00 熊崎 美奈
初級
19:30~21:00 熊崎 美奈

15
オープン(中級)
10:30~12:00 原田 秀彦
ポディコンディショニング
12:30~13:15 原田 秀彦
基礎
13:30~15:00 原田 秀彦
ジュニアC
16:30~17:45 宮崎 万央里
ジュニアB
17:45~19:00 大久保真貴子
オープン(中級)
19:30~21:00 泊 陽平

16
オープン(中上級)
10:30~12:00 菅生みどり
初級
13:00~14:30 浜 里美
ポアント
14:30~15:00 浜 里美
幼児
15:30~16:15 熊崎 美奈
ジュニア基礎
16:30~17:45 熊崎 美奈
ジュニアA
17:45~19:00 熊崎 美奈
基礎
19:30~21:00 熊崎 美奈

17
オープン(上級)
10:30~12:00 敷 強
ピラティス
12:30~13:15 高木 清香
基礎
13:30~15:00 熊崎 美奈
ジュニアC
16:30~17:45 熊崎 美奈
ジュニアB
17:45~19:00 大久保真貴子
オープン(中級)
19:30~21:00 喜入 依里

18
オープン(中級)
10:30~12:00 泊 陽平
初級
13:00~14:30 浜 里美
ポアント
14:30~15:00 浜 里美
幼児
15:30~16:15 浜 里美
ジュニアB、C
16:30~17:45 キャサリン
ジュニアA
17:45~19:00 キャサリン
初級
19:30~21:00 原田 秀彦

19
オープン(初中級)
10:30~12:00 宮崎 万央里
大人からのバレエ
12:30~14:00 宮崎 万央里
幼児
14:30~15:15 キャサリン
ジュニアB、C
15:30~16:45 キャサリン
ポディコンディショニング
17:00~18:30 原田 秀彦
オープン(中級)
19:00~20:30 原田 秀彦
ポアント
20:30~21:00 原田 秀彦

20
特別ジュニア
10:30~11:30 下村由理恵
初級
13:30~15:00 熊崎 美奈
ポアント
15:00~15:30 熊崎 美奈
コンテンポラリー
16:00~17:30 熊崎 美奈

21
大人からのバレエ
10:30~12:00 浜 里美
初級
13:00~14:30 宮崎 万央里
ポアント
14:30~15:00 宮崎 万央里
幼児
15:30~16:15 宮崎 万央里
ジュニアB、C
16:30~17:45 熊崎 美奈
ジュニアA、B
17:45~19:00 熊崎 美奈
初級
19:30~21:00 熊崎 美奈

22
オープン(中級)
10:30~12:00 原田 秀彦
ポディコンディショニング
12:30~13:15 原田 秀彦
基礎
13:30~15:00 原田 秀彦
ジュニアC
16:30~17:45 宮崎 万央里
ジュニアB
17:45~19:00 大久保真貴子
オープン(中級)
19:30~21:00 泊 陽平

23
オープン(中上級)
10:30~12:00 菅生みどり
初級
13:00~14:30 浜 里美
ポアント
14:30~15:00 浜 里美
幼児
15:30~16:15 熊崎 美奈
ジュニア基礎
16:30~17:45 熊崎 美奈
ジュニアA
17:45~19:00 熊崎 美奈
基礎
19:30~21:00 熊崎 美奈

24
オープン(上級)
10:30~12:00 敷 強
ピラティス
12:30~13:15 高木 清香
基礎
13:30~15:00 熊崎 美奈
ジュニアC
16:30~17:45 熊崎 美奈
ジュニアB
17:45~19:00 大久保真貴子
オープン(中級)
19:30~21:00 喜入 依里

25
オープン(中級)
10:30~12:00 泊 陽平
初級
13:00~14:30 浜 里美
ポアント
14:30~15:00 浜 里美
幼児
15:30~16:15 浜 里美
ジュニアB、C
16:30~17:45 キャサリン
ジュニアA
17:45~19:00 キャサリン
初級
19:30~21:00 原田 秀彦

26
オープン(初中級)
10:30~12:00 宮崎 万央里
大人からのバレエ
12:30~14:00 宮崎 万央里
幼児
14:30~15:15 キャサリン
ジュニアB、C
15:30~16:45 キャサリン
ポディコンディショニング
17:00~18:30 原田 秀彦
オープン(中級)
19:00~20:30 原田 秀彦
ポアント
20:30~21:00 原田 秀彦

27
初級
13:30~15:00 熊崎 美奈
ポアント
15:00~15:30 熊崎 美奈
コンテンポラリー
16:00~17:30 熊崎 美奈

28
大人からのバレエ
10:30~12:00 浜 里美
初級
13:00~14:30 宮崎 万央里
ポアント
14:30~15:00 宮崎 万央里
幼児
15:30~16:15 宮崎 万央里
ジュニアB、C
16:30~17:45 熊崎 美奈
ジュニアA、B
17:45~19:00 熊崎 美奈
初級
19:30~21:00 熊崎 美奈

29
オープン(中級)
10:30~12:00 原田 秀彦
ポディコンディショニング
12:30~13:15 原田 秀彦
基礎
13:30~15:00 原田 秀彦
ジュニアC
16:30~17:45 宮崎 万央里
ジュニアB
17:45~19:00 大久保真貴子
オープン(中級)
19:30~21:00 泊 陽平

30
オープン(中上級)
10:30~12:00 菅生みどり
初級
13:00~14:30 浜 里美
ポアント
14:30~15:00 浜 里美
幼児
15:30~16:15 熊崎 美奈
ジュニア基礎
16:30~17:45 熊崎 美奈
ジュニアA
17:45~19:00 熊崎 美奈
基礎
19:30~21:00 熊崎 美奈

■スケジュールは変更になる場合がございます。